



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



CARDÁPIO NOVEMBRO 2019
ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

04 a 08

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Quirera e salada	Mingau de chocolate, banana	Macarrão com frango e salada

11 a 15

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, Carne moída em molho e salada	Farofa, suco	Pão com carne moída e chá	Canjica e mamão	FERIADO

18 a 22

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha com carne e salada	Macarrão com carne moída e salada	Arroz com carne em molho e salada	Bolo simples, suco e banana	Pão presunto e queijo e suco

25 a 29

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
----------------	--------------	---------------	---------------	--------------



Arroz, Carne em molho e salada	Macarrão com frango e salada	Cuca, suco e melancia	Risoto e salada	Farofa e suco
--------------------------------	------------------------------	-----------------------	-----------------	---------------

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista CRNº 5130