



PREFEITURA DO MUNICÍPIO

# IBEMA

RESILIENTE



## CARDÁPIO NOVEMBRO 2019

### ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

04 a 08

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Quirera e salada	Mingau de chocolate, banana	Macarrão com frango e salada

11 a 15

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Arroz, Carne moída em molho e salada	Farofa, suco	Pão com carne moída e chá	Canjica e mamão	FERIADO

18 a 22

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Quirerinha com carne e salada	Macarrão com carne moída e salada	Arroz com carne em molho e salada	Bolo simples, suco e banana	Pão presunto e queijo e suco

25 a 29

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
----------------	--------------	---------------	---------------	--------------



Arroz, Carne em molho e salada	Macarrão com frango e salada	Cuca, suco e melancia	Risoto e salada	Farofa e suco
--------------------------------	------------------------------	-----------------------	-----------------	---------------

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.

Carlos Henrique Martendal dos Santos  
Nutricionista CRNº 5130